

François Lantzenberg

Coach superviseur

Pendant plus de 20 ans, j'ai exercé ma « **rigueur créative** » en tant que dirigeant dans des grands groupes français et internationaux.

Et comme la créativité a pris le dessus, c'est en tant que coach libéral, depuis plus de 12 ans, que j'accompagne les entreprises, leurs dirigeants, leurs équipes dans les changements qu'ils traversent.

Là, c'est la variété qui me plaît.

J'aime la complexité des grands groupes.

J'apprécie la réactivité des entrepreneurs de PME, des jeunes créateurs. J'aime le coaching individuel pour sa profondeur. Je suis passionné, stimulé par l'imprévisibilité du coaching d'équipe et les accompagnements sur 18 à 24 mois.

J'aime enseigner et développer les compétences des professionnels de l'accompagnement.

J'ai été enseignant à l'Académie du Coaching de 2012 à 2015.

Et depuis 2012 je supervise des coaches.



FORMATION AU COACHING / FORMATION CONTINUE

- Coach professionnel certifié en coaching individuel et coaching d'équipe à l'Académie du Coaching
- Accréditation Team Management System, certifié au modèle Interqualia
- Intervention Systémique Paradoxe cycle d'initiation (2017) à l'école du Paradoxe (Irène Bouazis)
- Praticien de l'Analyse Transactionnelle (202) depuis 10 ans dont la théorie organisationnelle de Berne (TOB).
- Participation aux séminaires de Stephen Karpman (le triangle) et de Taibi Kahler (mini problématiques).
- Coach et formateur certifié et agréé Process Communication.

Quel sens je donne à ma supervision ?

C'est un temps que nous vivrons
autour de nos pratiques, de votre
vision, de vos doutes aussi... Dans
un monde qui nous pousse parfois
à oublier l'essentiel, j'aimerais
partager avec vous une finalité :
**Accompagner nos clients à
atteindre leurs objectifs
professionnels.**

Contact

François Lantzenberg

Courriel : contact@dcdh.fr

Mobile : 06 07 79 99 07

Où

M° Duplex (ligne 6),
M° La Motte-Piquet-Grenelle (ligne 6 ou Ligne 8)



Quand

Dates 2017 – 2018

- 08.09, 13.10, 10.11, 8.12, 12.01, 09.02, 09.03, 13.04, 11.05, 08.06, 13.07.

Horaires :

- Groupe du matin : 9h00 -13h00
- Groupe de l'après-midi : 14h30 - 18h30

Combien

Tarifs pour 11 demi-journées :
2585 € HT

**Quelle
est la
source
de la**

créativité ?



La rigueur

Rigueur et créativité un paradoxe... ?

**...Ou les points d'appui que je
vous propose d'expérimenter !**

Mes grands-parents étaient
industriels, d'un côté, et
intellectuels, de l'autre.
Mes parents étaient artistes,
danseurs classiques.
Ils m'ont transmis l'alliance de ce
mélange incroyable, rigueur et
créativité.

Aujourd'hui,
rigueur et créativité sont des
piliers fondateurs de ma
pratique de coach.

J'y ajouterai ma sensibilité
comme un matériau qui apporte
de la finesse à mon travail.



Rigueur et créativité

**pour être au plus près
de nos clients**

Chacun de nos clients est une personne précieuse et douée d'une sensibilité unique. Il convient d'imaginer la meilleure façon de l'aider à s'accomplir, à trouver des marges de manœuvre dans son contexte professionnel.

Faire preuve de RIGUEUR, de CRÉATIVITÉ et de SENSIBILITÉ est alors un atout majeur.

Nos clients peuvent traverser des situations qui les mettent en déséquilibre.

**Par conséquent il
convient d'aborder
notre métier avec une
infinie précaution.**





Quel coach singulier êtes-vous ?

Dans votre métier de coach, c'est d'abord vous, qui êtes au cœur du travail, au travers de la relation que vous mettez au service de votre client. Pas vos outils, pas votre technique.

Mais vous, en tant que personne.

Votre parcours a façonné ce que vous êtes aujourd'hui. Chaque jour qui passe alimente qui vous êtes.

Cette singularité fait de vous un coach **UNIQUE**.

Vous n'êtes pas interchangeable.

Comment votre vie de femme et d'homme peut-elle vous accompagner dans votre pratique de coach ?

Quelle supervision recherchez- vous ?

Vous aimeriez trouver un lieu pour vous ressourcer, déposer vos doutes, avec des pairs, dans la confidentialité et le respect ?

Vous vous posez des questions sur le développement de votre activité ? Ou sur comment réaliser un premier entretien avec un coaché qui rencontrera d'autres coachs ?...

Vous recherchez un lieu pour prendre du recul sur votre pratique de coach ? Et travailler concrètement sur vos situations ?





Notre supervision ensemble

Apprendre avec le soutien du groupe

Participer à une supervision,
c'est éclairer sa pratique,
consolider la qualité de ses
interventions, élargir sa vision,
s'enrichir des autres, pouvoir
partager son état émotionnel,
trouver des ressources,
appartenir à un groupe en
conservant sa singularité...

... C'est vivre une expérience de
groupe, s'enrichir personnellement
au travers de sa propre générosité
dans le groupe. Grandir et faire
grandir par la profondeur de son
écoute. Créer du lien et nourrir
des relations dans le temps. Vivre
des mises en situation si cela vous
aide.

... C'est consolider ses acquis
de formation, affiner son
geste et déployer sa manière
particulière d'accompagner



Une supervision pour renforcer sa pratique

La supervision amène aussi à regarder :

Que fais-je fais déjà très bien ?

Que puis-je améliorer ?

Elle vise à sécuriser les pratiques, parfaire les techniques, accroître ses compétences, définir une stratégie de coaching...et toutes autres demandes spécifiques pourront être abordées au travers de l'analyse de cas pratiques de coaching individuels ou de coaching d'équipe.

La supervision s'appuie sur quelques incontournables :

- Poser un cadre et le tenir dans un coaching
- Savoir mener un entretien tripartite
- Renforcer encore et encore l'analyse de la demande
- Améliorer sans cesse la qualité de son questionnement
- Approfondir sa capacité d'écoute
- Conduire un bilan de coaching multipartite
- Observer et gérer le processus relationnel
- Se mettre en position Meta

...



En supervision, vous venez avec ce que vous vivez, dans votre vie de tous les jours, car vous pratiquez votre métier de coach avec ce que vous vivez. Dans votre contexte professionnel et personnel.

Parfois, grandir, c'est passer par des situations inconfortables voire douloureuses. Cette croissance n'est pas linéaire et demande un peu de temps.

Comment cela influence-t-il votre pratique ?
Comment restez-vous en contact avec ce que vous vivez, avec ce que vous traversez dans votre vie ?

**Grandir
en tant
que
coach
c'est se
chercher,
se trouver.**